

Telus santé

POUR LE PERSONNEL EN MILIEU SCOLAIRE

Telus santé est une plateforme offerte par votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF). En plus d'être une ressource complète pour vous soutenir dans les défis quotidiens, elle fournit des outils afin de vous aider à vous épanouir.

● COMMENT S'INSCRIRE

- Téléchargez l'appli TELUS Santé Intégrale sur votre appareil mobile ou votre tablette en utilisant [Google Play](#) ou [iTunes](#) ou visitez la page integrale.telussante.com pour ouvrir une session.
- Cliquez sur « s'inscrire ».
- Entrez votre code d'invitation :
cssd-votre matricule
(ex. : cssd-000000123)

[Regardez cette vidéo pour vous inscrire ou savoir comment naviguer dans la plateforme.](#)

● CONTACT

- Portail TELUS Santé Intégral:
integrale.telussante.com
- PAEF : 1 833 711-2327

● CARACTÉRISTIQUES

- **Évaluation** de votre bien-être physique, mental, social et financier. Vous recevez des recommandations personnalisées pour vous aider.
- Le **programme soins immédiat** offre des modules en ligne sur des sujets comme : l'adaptation au changement, le deuil, l'anxiété, le stress, l'abus de substances, arrêter de fumer, le sommeil et plus encore.
- Accès à **LIFT**, une plateforme d'entraînement offrant des programmes personnalisés ainsi qu'un accès en direct à des entraîneurs par clavardage.
- Accès à des **articles** et des **balados** pour soutenir votre bien-être physique, mental, social et financier.

Et plus encore!

Telus Santé, où trouver des ressources précieuses pour vous et votre famille!

Pour plus d'information, rendez-vous sur [Intranet SRHC](#)

Centre
de services scolaire
des Draveurs

Québec

