

Résumé des services hybrides du PAEF

Service	# d'heures	Durée	Type	Professionnel(le) (basé sur l'approche clinique)	Délai d'attente
Santé mentale	Jusqu'à 4	Virtuel/appel téléphonique : 1 h initiale + séances subséquentes de 30 min En personne : 1 h	Appel téléphonique, appel vidéo ou en personne	Spécialiste en santé mentale, thérapeute, psychothérapeute/psychologue	Virtuel ou par appel téléphonique : en 24 heures En personne : environ de 5 à 7 jours ouvrables (en cas d'urgence, des rendez-vous virtuels sont offerts dans les 24 heures)
Famille et relations	Jusqu'à 4	Virtuel/appel téléphonique : 1 h initiale + 2 x 1 h pour les séances subséquentes + 30 min pour les séances restantes En personne : 1 h	Appel téléphonique, appel vidéo ou en personne	Spécialiste en santé mentale	
Soins des enfants et des personnes âgées	Jusqu'à 4	Virtuel/appel téléphonique : 1 h initiale + séances subséquentes de 30 min En personne : 1 h	Appel téléphonique, appel vidéo ou en personne	Spécialiste en santé mentale	
Travail et carrière	Jusqu'à 4	Virtuel/appel téléphonique : 1 h initiale + séances subséquentes de 30 min En personne : 1 h	Appel téléphonique, appel vidéo ou en personne	Conseiller(ère) d'orientation professionnel(le) agréé(e), spécialiste en santé mentale	
Services juridiques	1 initiale + séances subséquentes selon les besoins	Séances d'une heure jusqu'à la résolution du problème	Appel téléphonique	Avocat(e)	
Services financiers	jusqu'à 2	1 heure	Appel téléphonique ou appel vidéo	Spécialiste en finances	
Accompagnement pour gestionnaires	Jusqu'à 4	Virtuel/appel téléphonique : 1 h initiale + séances subséquentes de 30 min En personne : 1 h	Appel téléphonique, appel vidéo ou en personne	Spécialiste en santé mentale, conseiller(ère) d'orientation professionnel(le) agréé(e)	
Alimentation et gestion du poids	Jusqu'à 4	Appel initial d'une heure + séances subséquentes de 30 minutes	Appel téléphonique ou appel vidéo	Diététiste	