

Bienvenue au Programme d'aide aux employé(e)s et à la famille (PAEF) de Dialogue

Dialogue est la première plateforme de soins virtuels au Canada. Elle offre un éventail de services de santé et de bien-être essentiels pour assurer votre santé et votre bonheur, et ceux de votre famille.

Grâce à la plateforme intégrée de santé et de bien-être de Dialogue, vous profiterez d'un accès simple et convivial aux soins personnalisés de pointe.

Services compris dans votre Programme d'aide aux employé(e)s et à la famille (PAEF)

Dialogue peut vous aider à régler toute une gamme de problèmes communs. Voici ce qui est offert :

Santé mentale et soutien pour les traumatismes

Parlez de ce qui vous tracasse à un(e) spécialiste de la santé mentale ou à un(e) thérapeute.

Travail et carrière

Obtenez des conseils de nos spécialistes sur les difficultés du marché du travail ou sur la façon d'atteindre vos objectifs professionnels.

Famille et relations

Recevez les conseils de nos spécialistes si vous avez des préoccupations familiales ou avez besoin de soutien pour les soins aux enfants ou aux personnes âgées.

Services juridiques et financiers

Discutez avec un(e) avocat(e) ou un(e) planificateur(-trice) financier(-ère) d'expérience qui pourra vous aider pour un éventail de questions juridiques et financières.

Alimentation

Obtenez des conseils et de l'accompagnement en matière d'alimentation auprès de notre équipe de diététistes.

Utilisation de substances

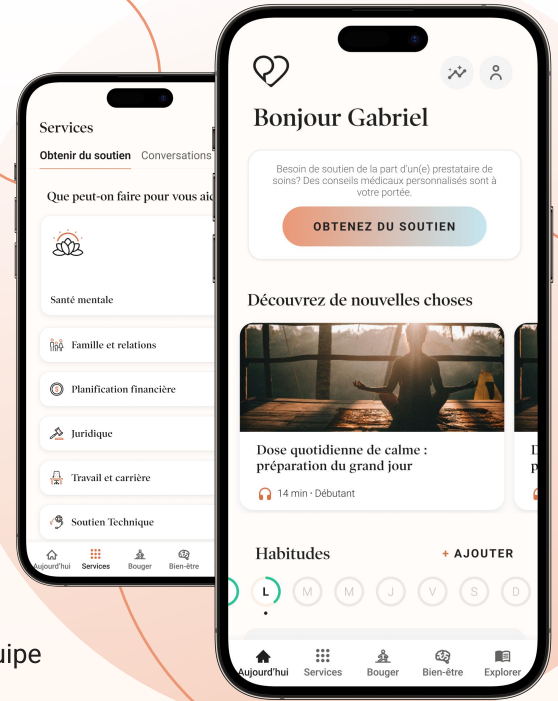
Discutez avec un(e) thérapeute en santé mentale pour de l'accompagnement et des conseils en matière de traitement.

Ressources de bien-être

Accédez à du contenu et à des outils de spécialistes pour adopter des habitudes plus saines au quotidien.

Boîtes à outils d'autosoins

Développez des compétences grâce à la thérapie cognitivo-comportementale sur Internet (TCCi) pour renforcer votre résilience mentale.



Commencez dès aujourd'hui :
app.dialogue.co

1-833-352-3789 (ligne téléphonique accessible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7)